

Schlagtechnik, Beats, Stylez - Breakdance meets Kampfkunst IV

Workshop für Kinder und Jugendliche
Samstag 10.05.2025 10:00 - 16:00 Uhr
Ev. Kirchengemeinde Mariendorf-Süd
Grimmingweg 1 12107 Berlin Mariendorf

**! begrenzte Platzzahl!
Vergabe in Reihenfolge
der Anmeldungen**

Hände, Arme, Schultern in Bewegung.
Du hast Erfahrung in einer Kampfkunst
oder im Breakdance oder in beidem?

Bei dem Workshop entdecken wir, was
mit Händen, Armen, Fäusten, Fingern
und Ellenbogen so alles möglich ist.

Du warst bei den letzten Workshops
nicht dabei?

Kein Problem, wir freuen uns auf jede
und jeden. Hauptsache: Spaß an der
Bewegung mit und ohne Musik.



- ★ entdecke, welche Kraft in Deinen Händen und Armen steckt
- ★ Nutze sie, um Dich abzufangen, Dich zu drehen, andere zu stützen oder zu tragen, und für ausdrucksstarke Hand- und Armgesten
- ★ übe verschiedene Schlagtechniken und wie Du Dich gegen sie verteidigen kannst
- ★ kombiniere Schläge und Abwehrtechniken mit Stylez und Power-Moves passend zum Beat

Zwei erfahrene Trainer, Milo (Breakdance) und Daniel (Kampfkunst) begleiten Euch und erarbeiten mit allen gemeinsam eine Vorführung zum Abschluss.
Ein kleiner Mittagsimbiss und Getränke sind inklusive.
Bitte lockere Sportkleidung und gute Laune mitbringen.

Kontakt: Daniel Trumbach 0162/9451387

ANFRAGEN / ANMELDUNGEN BITTE BIS ZUM 03.05.2025 PER E-MAIL AN:
daniel@kampfkunst-werkstatt.de

Eine Veranstaltung der



Dank Förderung der



Berlin-
Brandenburg eG

kostenfrei.