Breakdance meets Kampfkunst VII - Feeling the Rhythm

kostenloser Workshop für Kinder und Jugendliche
Samstag 28.11.2026 10:00 - 16:00 Uhr
Ev. Kirchengemeinde Mariendorf-Süd
Grimmingweg 1 12107 Berlin Mariendorf

begrenzte Platzzahl! Vergabe in Reihenfolge der Anmeldungen

Du hast Erfahrung in einer Kampfkunst oder im Breakdance oder in beidem, oder möchtest es einfach mal ausprobieren?



Ob Kampfkunst, Breakdance oder beides: beim Kämpfen wie beim Tanzen entscheidet der Rhythmus. Wer im Takt bleibt, wird schneller, sicherer und kreativer.

Wir trainieren miteinander Kampftechniken auf Geschwindigkeit und tanzen zum Rhythmus der Musik.

Du warst bei den letzten Workshops nicht dabei?

Kein Problem, wir freuen uns auf jede und jeden. Hauptsache: Spaß an der Bewegung mit und ohne Musik.



Bei uns lernst Du:

- ☆ Deinen eigenen Rhythmus zu spüren und gezielt einzusetzen
- ☆ schnelle Schlag- und Tritt-Kombinationen im Takt
- ☆ neue Moves, Steps und Tricks aus Breaking und Kampfkunst

Zwei Trainer, Milo (Breakdance) und Daniel (Kampfkunst) und ein erfahrenes Helfer-Team begleiten Euch
Ein kleiner Mittagsimbiss und Getränke sind inklusive.
Bitte lockere Sportkleidung und gute Laune mitbringen.

Kontakt: Daniel Trumbach 0162/9451387
ANFRAGEN / ANMELDUNGEN BITTE BIS ZUM 26.11.2026 ausschließlich PER E-MAIL AN:
daniel@kampfkunst-werkstatt.de

Dank großzügiger Spenden von Eltern und Gemeindegliedern ist die Veranstaltung kostenfrei.